

CURRICULUM PROFESSIONALE DI
PAOLA CANNA
PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

- DOMICILIO STUDI**
- PADOVA, 35139 Via San Pietro 96
 - SELVAZZANO (Pd), 35030 via M. Buonarroto 13
- e-mail: paola.canna@psicom.it; paola.canna@ordinepsicologiveneto.it
- ISTRUZIONE E TITOLI**
- **2003 Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt** conseguita con massimo dei voti presso l'Istituto di Gestalt – H.C.C., Venezia (Scuola di specializzazione post-lauream in psicoterapia della Gestalt per medici e psicologi riconosciuta dal M.U.R.S.T. con D.M. 09/05/94). Lavoro di tesi: *"Il contributo della psicoterapia della gestalt nella chirurgia estetica. Una proposta di analisi dell'immagine corporea"*
 - **11/07/2003 Iscrizione all'albo degli psicoterapeuti**
 - **Membro e socio psicoterapeuta della Società Italiana Psicoterapia Gestalt (SIPG)** inserita nella Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP)
 - **2000 Iscrizione all'Albo degli Psicologi Regione Veneto** con delibera del 31-03-00, n° 3341
 - **1999 Abilitazione alla Professione di Psicologo**, Università degli Studi di Padova
 - **1997 Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità**, Università degli Studi di Padova. Titolo del lavoro di tesi: *"La famiglia risorsa naturale per la prevenzione: verifica dell'efficacia di un ciclo di incontri per genitori con figli adolescenti"*
- FORMAZIONE SPECIALISTICA**
- 20-21/01/2010 e 8/04/2010 Corso di perfezionamento per Psicoterapeuti:** *"La psicoterapia della Gestalt con le famiglie e gli adolescenti"* (n.3 giornate, tot. h. 24, n.21 ECM) Dott.ssa Margherita Spagnuolo Lobb - Istituto di Gestalt Italy, Milano
- 12-13/03/2010 Seminario per Psicoterapeuti:** *"L'attacco di panico: la prospettiva gestaltica"* (n.2 giornate, tot.12 ore) Dott. G. Francesett - Ass. Le Parole che curano, Monza
- 10/12/2009 Corso di perfezionamento per Psicoterapeuti:** *"La psicoterapia della Gestalt con le coppie"* (n.1 giornata, tot. h. 8) Dott.ssa Margherita Spagnuolo Lobb - Istituto di Gestalt Italy, Milano
- Feb.-Giu. 2009 Corso di specializzazione per Psicoterapeuti:** *"Bambini del nostro tempo"* (n.6 giornate, tot. h. 36, n.32 ECM) Dott.ssa Dolores Munari Poda - Centro di Psicologia e Analisi Transazionale, Milano
- 10-11-12/06/2005 Seminario per Psicoterapeuti:** *"Condividere la genitorialità: essere genitori oggi"* (n. 3 giornate, tot. h. 19, n.20 ECM) Prof. Giovanni Salonia, Istituto di Gestalt Kairos, Mestre (Ve)
- 17/04; 29/05; 19/06 2004 Corso di aggiornamento e supervisione per Psicoterapeuti:** *"L'adolescenza in psicoterapia della Gestalt"; "I processi corporei in Psicoterapia della Gestalt"; "I disturbi da attacchi di panico in psicoterapia della Gestalt"* (n.3 giornate, ECM n.28) Dott.sse Maria Mione e Elisabetta Conte - Istituto di Gestalt HCC Kairos, Mestre (Ve)
- 3-4/10/2003 Seminario teorico pratico** per Trainers di Psicoprofilassi al Parto (metodo Spagnuolo Lobb) Dott.ssa Margherita Spagnuolo Lobb,

Istituto di Gestalt, Venezia

20-21/07/2002 Seminario teorico pratico per psicologi: "Distacchi relazionali e crisi evolutive" (h.12) Trieste, Dr. G. Salonia

2002-2003 Analisi Formativa Individuale ad orientamento Corporeo (Integrazione Posturale) Padova, Dr. F. Trevisan

04-07/2002 Corso Teorico Pratico su Tecniche Corporee di Bioenergetica (h.24) Mestre, Dr.ssa V. Casetta & M. Busolin

8-9-10/12/2000 Corso di Comunicazione Interpersonale ad orientamento Gestaltico (h.26) Venezia, Prof. G. Salonia

27-28/07/2000 Seminario di Psicoterapia di Gruppo ad orientamento Gestaltico (h.16) Trieste, Dr. Berry Simmons

01-03/2000 Training sulla comunicazione ad orientamento Analitico (h. 20) Padova, Dr. F. Trevisan

07/98 – 06/01 Analisi Formativa Individuale ad orientamento Gestaltico (h.120) Padova, Dr. Francesco Trevisan

1998-2002 Tirocinio specialistico in ambito psicoterapeutico, presso:

- Clinica Psichiatrica dell'Azienda Ospedaliera di Padova (tot. 100 ore);
- Centro di Salute Mentale del III Serv. Psichiatrico, Az. Ospedaliera di Padova (tot. 100 ore);
- R.S.A. "Carlo Steeb" dell'ASL 12, Alberoni, Venezia (tot. 200 ore)

- POSIZIONE ATTUALE**
- Psicoterapeuta individuale e di coppia
 - Psicologa esperta in sostegno genitoriale e familiare
 - Formatrice di gruppi
 - Membro dell'Associazione "PsiCom - Psicologia per la Comunità" attiva nell'ambito della prevenzione del disagio psico-sociale e della promozione del benessere e della qualità della vita nella comunità

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Attività clinica :
Psicoterapia**
- Da circa dieci anni svolge attività di **psicoterapia individuale** e di **gruppo**

Mediante la tesi di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt ha sviluppato **una ricerca sull'immagine corporea** volta a migliorare il rapporto con il proprio corpo e l'accettazione di sé. Lavoro particolarmente adatto alla cura di disagi psichici che hanno un impatto a livello corporeo (es. attacchi di panico, disturbi d'ansia, disturbi alimentari)

- Svolge attività di **psicoterapia di coppia**

In un setting di co-terapia utilizza il **modello di psicoterapia di coppia** di M. Spagnuolo-Lobb (direttrice Istituto di Gestalt - HCC Italy) basato sullo sviluppo delle capacità relazionali con l'integrazione di bisogni individuali

Sostegno Psicologico alla famiglia

- Da circa 15 anni svolge attività clinica di **sostegno psicologico per genitori e figli**

Lavora **sul problema specifico** mediante un modello di co-educazione per i genitori o mettendo in sinergia le risorse dell'ambiente in cui vive il figlio (es. famiglia, scuola, comunità)

Attività di formazione e

- Da circa 10 anni collabora con l'Associazione *Psicom (Psicologia per la*

prevenzione

Comunità, Padova) a progetti di sostegno e di formazione per genitori, educatori e famiglie nei comuni di Padova e provincia.

Principali progetti a cui ha collaborato:

2008-2011 "PROGETTO per una comunità attiva – Interventi a favore delle famiglie" Padova, Consiglio di Quartiere n.4 sud-est, Sezione interventi sociali

2005-2011 "Famiglia...rmente, comuni...cando con la comunità" realizzazione di uno Spazio denominato "Centro per le Famiglie", Rubano e Mestrino – Pd

2003-2004 "Una comunità che si prende cura delle famiglie" presso i 10

Comuni dell'USLL 13, Riviera del Brenta - Venezia

Scuola

2000-2005 ha svolto consulenza e formazione a genitori ed insegnanti. Ha realizzato interventi a favore di bambini e ragazzi per il miglioramento del loro benessere a scuola, tra i quali:

- **2000-2001 Programma di Prosocialità nella scuola elementare** presso l'Istituto Comprensivo di Montegalda, Vicenza (lavoro citato nella tesi di laurea: "La prosocialità: educare alla convivenza democratica nella scuola elementare" 2002, Facoltà di Scienze della Formazione, Università Cattolica di Milano)
- **2001-2003 "L'integrazione degli alunni stranieri e la prevenzione del disagio psicologico"** presso l'Istituto di Camisano Vic.no, Vicenza

Università

1997-2001 ha collaborato presso il Dipartimento dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università di Padova sviluppando interventi e ricerche di prevenzione sul disagio psicologico nella famiglia e nella scuola

Publicazioni:

2006 – Articolo scientifico: "Local and systemic vasodilation following hypnotic suggestion of warm tub bathing" E. Casiglia, A. Rossi, V. Tikhonoff, R. Scarpa, G. Tobaldeschi, P. Canna, L. Schiavon, A. Rizzato, A.M. Lapenta. *International Journal of Psychophysiology*, vol. 62, Issue 1, October 2006

2001 - Pubblicazione interna: "Ambiente scolastico, bullismo e salute" (Cap.5) – "La sessualità e la salute" (Cap. 10) in "I Comportamenti legati alla salute dei ragazzi veneti in età scolare - Health Behaviour in School-Aged Children". A cura di M. Santinello, Dip. di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Univ. di Padova

1998 - Articolo scientifico: "Valutazione di un programma di parent training per genitori con figli preadolescenti" M. Santinello, P. Canna. *Psicoterapia Cognitiva e comportamentale*, vol. 4, n. 3